

„Nastaw się na rozwój”

Zapraszamy Państwa do współpracy w ramach realizacji warsztatów: „Cyfrowe włączenie i bezpieczeństwo cyfrowe osób dorosłych – kompetencje praktyczne. Wsparcie będzie realizowane dzięki możliwości uzyskania dofinansowanie w ramach projektu Nastaw się na rozwój. Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (EFS+), Priorytetu 5 Fundusze europejskie dla silnego społecznie Pomorza (EFS+), Działania 5.9 Kształcenie ustawiczne w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Pomorza 2021-2027 (FEP 2021-2027). Projekt realizowany przez: Centrum Edukacyjno – Wdrożeniowe w Chojnicach Partner: Gmina Debrzno — Inkubator Przedsiębiorczości Cierzenie.

Cel projektu: Podniesienie i zmiana kompetencji oraz rozwój umiejętności lub kwalifikacji osób dorosłych, które z własnej inicjatywy chcą rozwijać umiejętności/kompetencje/kwalifikacje, w tym zielone i cyfrowe lub nabywać nowe umiejętności przydatne w branżach kluczowych dla powiatów chojnickiego, człuchowskiego i kościerskiego lub w Inteligentnych Specjalizacjach Pomorza; a także budowanie motywacji osób dorosłych do rozwijania swoich umiejętności.

Grupa docelowa: Osoby dorosłe, które mają miejsca zamieszkania, lub pracują, lub uczą się na terenie powiatów chojnickiego, człuchowskiego lub kościerskiego i które z własnej inicjatywy chcą się rozwijać i uczyć, zwłaszcza w zakresie umiejętności cyfrowych, ekologicznych oraz tych, które są ważne dla lokalnych branż.

Preferowane osoby:

- osoba w wieku 18-29 lat;
- osoba w wieku 55 lat i więcej;
- kobieta;
- osoba o niskich kwalifikacjach zawodowych, tj. z wykształceniem na poziomie do ISCED 3 włącznie;
- osoba z niepełno sprawnościami;
- osoba sprawująca opiekę nad osobą z niepełnosprawnościami czy osobą potrzebującą wsparcia w codziennym funkcjonowaniu;

Jak wygląda procedura aplikacji?

- 1) Wypełniamy formularz zgłoszeniowy;
- 2) Dołączamy dokument potwierdzający miejsce zamieszkania:
 - a) kserokopia decyzji dot. podatku od nieruchomości z bieżącego roku, lub

- b) pierwsza strona zeznania podatkowego PIT za ubiegły rok podatkowy z potwierdzeniem złożenia w Urzędzie Skarbowym, lub
 - c) kopie rachunków lub faktur za media, ścieki, odpady komunalne, nie starsze niż 3 miesiące od dnia ogłoszenia naboru;
- 3) Jeśli jest, to dołączamy orzeczenie o niepełnosprawności;
 - 4) Dołączamy dokument dot. usługi prowadzącej do nabycia kwalifikacji/kompetencji cyfrowych;
 - 5) Dokumenty składamy w okresie 20.04.2026r. - 24.04.2026r., osobiście w Kościerskim Inkubatorze Przedsiębiorczości ul. Przemysłowa 3, 83-400 Kościerzyna.

Jak wygląda organizacja warsztatów?

- ✓ Planowana ilość godzin warsztatów – 40h
- ✓ Planowana ilość dni warsztatowych – 8;
- ✓ Przewidywany okres realizacji warsztatów – czerwiec 2026r.
- ✓ Obowiązkowa frekwencja – 80%
- ✓ W trakcie zajęć, każdego dnia będzie oferowany ciepły posiłek, jak również przerwy kawowe;
- ✓ Miejsce realizacji warsztatów - ul. Kolejowa, w budynku po dawnym PKP pełniącym funkcję Centrum Kultury Sportu i Rekreacji w Łubianie;

Cyfrowe włączenie i bezpieczeństwo cyfrowe osób dorosłych – kompetencje praktyczne

MODUŁ I – Wprowadzenie do technologii cyfrowych

- ✓ uruchamianie i obsługa urządzeń cyfrowych,
- ✓ podstawowe ustawienia systemów operacyjnych,
- ✓ korzystanie z internetu i przeglądarek,
- ✓ wyszukiwanie informacji i ocena wiarygodności źródeł,
- ✓ ustawienia dostępności ułatwiające obsługę urządzeń.

MODUŁ II – Komunikacja cyfrowa i e-usługi

- ✓ zakładanie i obsługa poczty elektronicznej,
- ✓ korzystanie z komunikatorów internetowych i wideokonferencji,
- ✓ e-usługi: ePUAP, mObywatel, Profil Zaufany,
- ✓ wypełnianie formularzy online i podstawy zakupów internetowych.

MODUŁ III – Cyberbezpieczeństwo i ochrona danych

- ✓ silne hasła i menedżery haseł,
- ✓ rozpoznawanie zagrożeń internetowych,
- ✓ ochrona danych osobowych i prywatności,
- ✓ metody uwierzytelniania i bezpiecznego logowania,
- ✓ aktualizacje systemów i aplikacji,
- ✓ bezpieczne korzystanie z urządzeń mobilnych,
- ✓ analiza przykładów typowych oszustw.

MODUŁ IV – Praca z dokumentami cyfrowymi

- ✓ dokumenty tekstowe: tworzenie, edycja, zapis, udostępnianie,
- ✓ praca z plikami PDF, podpisywanie i przesyłanie,
- ✓ skanowanie dokumentów, zdjęcia dokumentów,
- ✓ zarządzanie plikami na komputerze i w chmurze.

MODUŁ V – Bankowość elektroniczna i płatności

- ✓ logowanie i autoryzacja operacji,
- ✓ przelewy, płatności internetowe, BLIK,
- ✓ zagrożenia finansowe w internecie.

MODUŁ VI – Aplikacje i narzędzia cyfrowe na co dzień

- ✓ aplikacje zdrowotne, komunikacyjne i zakupowe,
- ✓ kalendarz, notatki i inne aplikacje organizujące codzienność,
- ✓ instalowanie aplikacji i podstawowa konfiguracja.